



# GRUE DE CHARGEMENT

## PRÉ REQUIS

Toute personne souhaitant conduire une grue de chargement correspondant à une des catégories de la recommandation R490,

- Aucune expérience de conduite exigée,
- Être âgé(e) de plus de 18 ans (ou moins selon décision de l'Inspection du Travail sous conditions réglementaires),
- Lire et comprendre le français,

## MODALITÉS

**Accès à la formation :** Entretien individuel

**Délais d'accès :** 14 jours minimum entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

**Évaluation :** L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.

Modalités d'évaluation : QCM d'évaluation théorique,

- Examen pratique de manipulation d'une grue de chargement conforme à la R 490.
- Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen

## INFORMATION SUR LA FORMATION

**Durée :** A partir de 7 heures

**Prix :** A partir de 842,00€

**Date :** Voir planification sur site [www.fb-formation.com](http://www.fb-formation.com)

**Lieu :** Au sein de nos centre **ou** sur site

**Nombre de participants :** 10 personnes maximum

**Profil des intervenants :** Formateurs reconnus. Testeur appartenant à un Organisme Testeur Extérieur Certifié R490 Grue de chargement

## OBJECTIFS SUR LA FORMATION

Être capable de conduire et d'utiliser, en toute sécurité, une grue de chargement conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale d'Assurances Maladie (CNAM).

## CONTENU DE LA FORMATION

### Théorie :

- Connaissances générales,
- Technologie des grues de chargement,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des grues de chargement,
- Déplacement des grues de chargement sur site,
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement,
- Exploitation des grues de chargement,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des grues de chargement,
- Questionnaire de satisfaction par stagiaire.

### Pratique :

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres,
- Fin de poste,
- Opérations d'entretien quotidien,
- Maintenance,
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option).

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

### **Méthodes actives adaptées à la formation des adultes :**

- Utilisation d'une ou plusieurs grue(s) de chargement(s) de la (ou des) catégorie(s) de CACES® (ou d'options) choisie(s).
- Installations, équipements, surfaces et matériels conformes à la R490.
- Equipements de protection individuelle : chaussures de sécurité, vêtement rétro réfléchissant, casque de chantier, gants et protections auditives
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires : Livret R490 « Grue de chargement »

## RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

MORISSET Gilles

## FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Attestation de fin de formation.

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur .Les modalités d'évaluation en fin de formation sont : le QCM d'évaluation théorique et les examens pratiques. Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen

- En cas de réussite, cette formation permet aux participants d'obtenir soit :
  - un titre CACES® R490 des catégories visées délivré par un organisme testeur certifié extérieur.
  - un carton d'aptitude interne à la conduite des catégories visées délivré par FB FORMATION

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nos locaux sont accessibles pour des personnes en situation de handicap. Nous contacter pour réaliser une étude personnalisée de votre projet de formation.

Pour toute demande de renseignements complémentaires, conditions, tarifs, délais ou modalités d'inscriptions, merci de nous contacter :

Tél : 05.49.71.18.43 ou par courriel : [accueil@fbformation.fr](mailto:accueil@fbformation.fr) ou sur notre site <https://www.fb-formation.com/>  
N°Siret 844 800 425 - NDA : 75790128579 - Certificat Qualiopi N° FR069188-1